



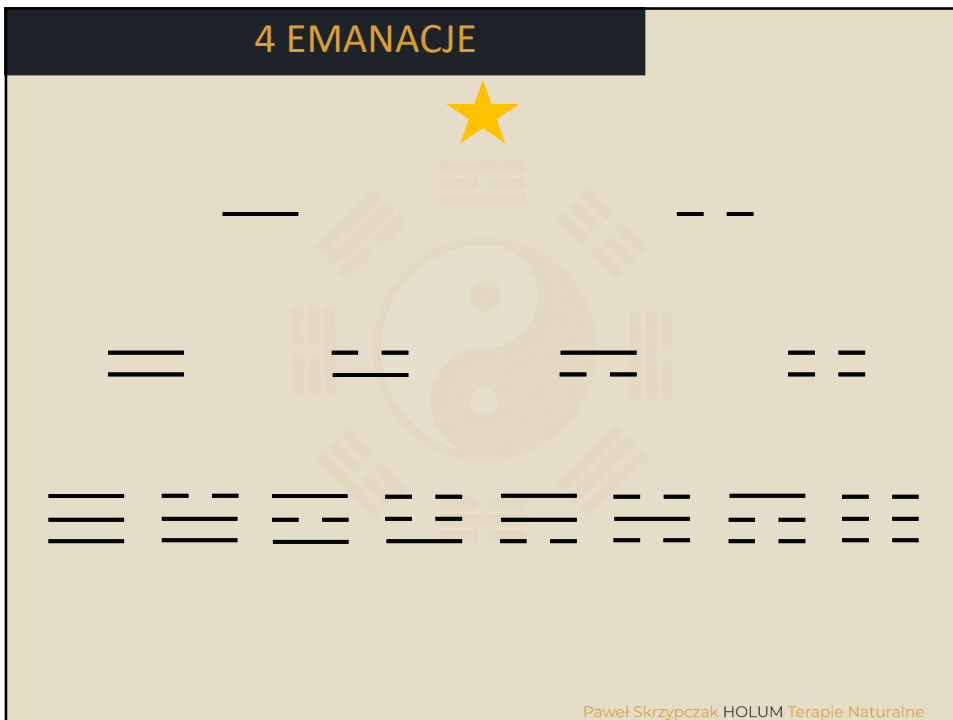
Paweł Skrzypczak

# TRYGRAMY wg King Wen

Cykliczne spotkania z akupunkturą Stems and Branches  
Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

1

### 4 EMANACJE



The diagram illustrates the Four Symbols (Emanations) arranged around a central Taijitu. A yellow star is positioned above the top trigram, Qian (☰). The symbols are: Qian (☰) at the top, Kun (☷) at the bottom, Xun (☴) on the left, and Dui (☱) on the right. The background features a faint Taijitu and the Four Symbols.

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

2

## KING WEN

Bóg ukazuje się w znaku Pobudzenia (Gen);  
wszystko dopełnia w znaku Łagodności (Sun),  
a w znaku Lgnięcia (Li) sprawia, że stworzenia spostrzegają  
się nawzajem,  
pozwala im służyć sobie nawzajem w znaku Przyjmującym  
(Kun).

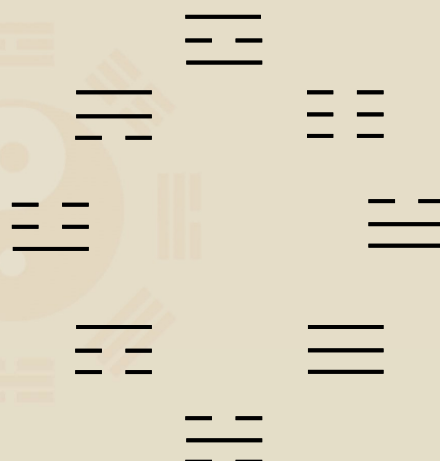
Raduje się w znaku Radości (Dui),  
walczy w znaku Twórczości (Chien),  
trudzi się w znaku Otchłanności (Kan),  
dopełnia je w znaku Bezruchu (Gen).

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

3

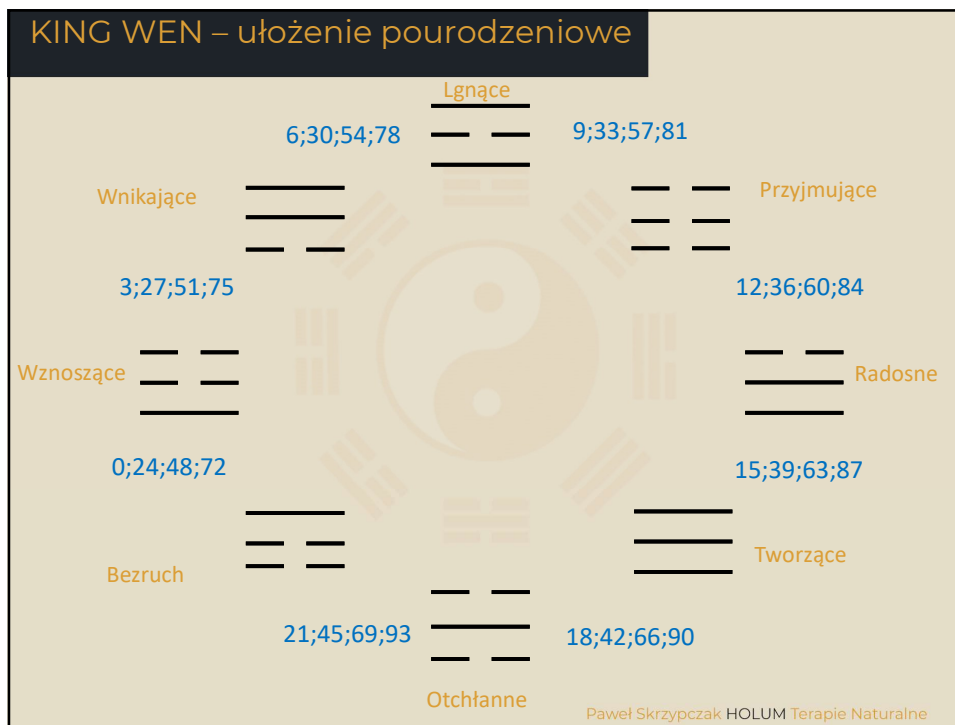
## King Wen

- Ułożenie późniejszych niebios  
– zmanifestowane życie,  
zaczynamy liczyć czas od  
wiosny, wschodu, narodzin,
- Można opisać każdy proces  
zachodzący w czasie
- Rozwój formy w czasie
- Yin BaGua
- Czas – ruch i transformacja
- Okresy 3-letnie



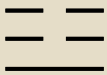
Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

4



5

### Chen / Unoszące



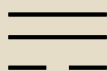
0-3;  
24-27;  
48-51;  
71-74;

- Unoszące – życie się zaczyna, szybko, **wzrost, zaczynanie**
- Początek ruchu z rozluźnienia napięcia, pozwalanie rzeczom się zadziać w naturalny sposób odpuszczając pożądaną
- **Gb, Co**
- **0-3 r.ż** – podmiot - czas na poznanie i akceptacja „siebie”, atmosfera do rozwoju
- Ciało – **stopy** - ruch, doświadczanie

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

6

## Sun / Wnikające



3-6;  
27-30;  
51-54;  
75-78;

- Wnikające – delikatny ruch z zewnątrz
- **Wzrastanie i dostosowywanie się**, gdzie jestem, co mi wolno a co nie, dojrzałość formy
- **Liv, Lu**
- **3-6 r.ż.** – czas na poznanie otoczenia, reguły, potrzebne jasne informacje, żeby zrozumieć, kreowanie granic – jasne i delikatne
- Ciało – **uda** stanie na właściwym miejscu, odpowiednia postawa

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

7

## Li / Lgnące



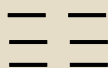
6-9;  
30-33;  
54-57;  
78-81;

- Lgnące, płomień, gorąco
- Zwracanie się w kierunku słońca
- **Intuicja, samoświadomość**, odbicie słońca w nas, jakość Shen jest widziana poprzez formę
- **He, Si, Sp**
- **6-9 r.ż.** – kontakt z samoświadomością, myślenie o sobie, rozumienie siebie, jaki jest mój cel
- Ciało – **oczy** (puste wewnątrz) zdolne do przetwarzania obrazu

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

8

## Kun / Przyjmujące



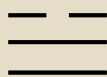
9-12;  
33-36;  
57-60;  
81-84;

- Przyjmujące, reagujące (na potrzeby)
- Pasywne, bierzemy odpowiedzialność i działamy kiedy jest potrzeba
- **Jedność i współczucie** ważne dla bycia częścią społeczeństwa
- **Sp, Kid, Liv**
- **9-12 r.ż.** – czas na odnalezienie się w społeczeństwie, bycie jego częścią, rozumienie współpracy a nie wyścig, poświęcenie
- Ciało – **brzuch** – centrum, trawienie

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

9

## Dui / Radosne



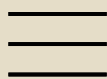
12-15;  
36-39;  
60-63;  
84-87

- **Radość** ze zbiorów, działań, **satysfakcja**, spokój
- Zdolność refleksji nad dniem, życiem, relacjami, poczucie własnej wartości bez dumy
- **Lu, He, Pc**
- **12-15 r.ż.** – radość jest istotną częścią życia, robienie tego co sprawia radość nas wzmacnia
- Ciało – **usta, język** – sposób mówienia, klarowność komunikacji, kontaktu

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

10

## Chien (Tian) / Twórcze



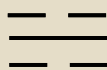
15-18;  
39-42;  
63-66;  
87-90

- Pozytywne, aktywne, walczące
- **Walka o to co ważne**, o przetrwanie, przyjęcie odpowiedniej postawy, pozycji w życiu, **sprawdzanie siebie**
- **Co**, Bl, Gb
- **15-18r.ż.** – introspekcja, czas sprawdzenia siebie, techniki przetrwania, potrzebny spokój, bystrość, okres zmagania ze sobą i potrzeba wytrwałości
- Ciało – **głowa** – rządzi całym ciałem, ważne radzenie sobie z impulsami

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

11

## Kan / Otchłanne



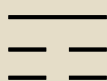
18-21;  
42-45;  
66-69;  
90-93

- Siła jest ukryta w głębinach – **podświadomość**, świat emocji
- Yang wewnątrz Yin,
- Kontakt ze źródłem życia – Zheng Qi, autentyczna Qi,
- **Kid**, Bl, St
- **18-21 r.ż.** – połączenie z prawdziwym „ja” z jasnymi i ciemnymi stronami, czas trudności i wysiłku, mierzenie się ze sobą, czas ZhengQi
- Ciało – **uszy** – puste od zewnątrz, otwarte na doświadczenia, na zewnątrz, bezwarunkowe

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

12

## Gen / Bezruch



21-24;  
45-48;  
69-72;  
93-96

- **Perfekcja, pełność**, związane ze śmiercią, czas transformacji
- Spokój i relaksacja jest ważna dla transformacji, daje możliwość ruchu
- Uziemienie daje odpowiedzialność za następny ruch
- **St, Si, Th**
- **21-24 r.ż.** – potrzeba spokoju, niezależności, wolności i poczucia bycia kompletnym, aby móc zdecydować w jakim kierunku iść.
- Ciało – ręce i dłonie – zdolność utrzymywania i możliwości doświadczania

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

13

## Wykorzystanie - diagnoza

- Jaki był najtrudniejszy okres w twoim życiu? W jakim jesteś teraz?
- Z jakim trygramem był związany – relacja (stem, narząd)?
- Jakie były trudne okresy w życiu pacjentów?
  - W jakim okresie życia są teraz?

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

14

## Wykorzystanie - terapia

- Terapia danego narządu

np. 6-9r.z. He

- Wykorzystanie trygramu

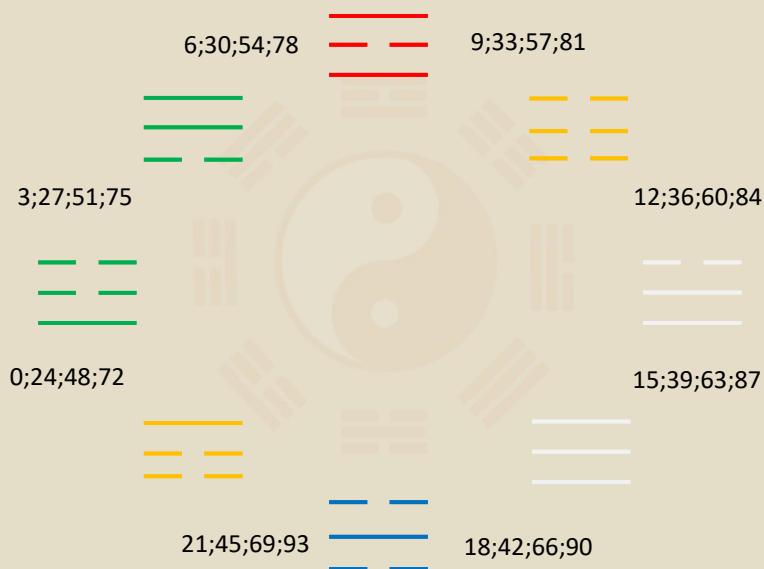
Najpierw środkowa igła potem dół-góra – przywrócenie prawidłowej jakości energii danego okresu w życiu

Jeżeli Słabość to wzmacniamy dany narząd /stem

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

15

## KING WEN – ułożenie pourodzeniowe



Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

16

p. Julia II poł 1976

Element	Energy
(Gb, Liv) Woo	M (Kid, Bl) Wa (Th, Gb)
<b>Missing organ:</b> <b>Gb</b>	

4 możliwości  
 Wa – ↑ F  
 Wa – ↑ E  
 F – ↑ Wa  
 E – ↑ Wa

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

17

p. Julia II poł 1976

- Częste krwawienia, cykle krótkie, obfite, plamienia w międzyczasie, **krwotoki**, poty nocne. Menstruacja bolesna, skrzepy. **Po leczeniu hormonalnym** od listopada 2020 r. objawy ustąpiły. Próba odstawienia leków hormonalnych – objawy ponownie wróciły (krwotoki, ciągłe plamienia).
- Niska waga, niska hemoglobina, żelazo, problemy trawienne – biegunki po posiłkach, brak apetytu, palpacje, silny lęk, stres, niesatysfakcjonująca praca.

Shen zewn. tight  
 Shen wewn. –  
 Jing ↑  
 El: -  
 Fl: #

Kid 23

Tight / +/- Metal + tight  
 - tense V+ thin

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

18

- Shen zewn +
- Shen wewn +
- Jing pobudzone ↑ +
- El: Ok,
- soft: tense

	-	tense
	+	+

ok / +  
 Tense /  
 Tight

**Ogień**  
 #F / + tense  
 + / -

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

19

p. Marcin II poł 1999

Element	Energy	
(Gb, Liv) Woo	E (Pc, Liv, Si St) Wa (Th, Gb)	4 możliwości E – ↑ F E – ↑ E F – ↑ E
<b>Missing organ:</b>		
<b>Gb, Liv</b>		

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

20

**p. Marcin druga poł 1999**

Objawy: zmęczenie, depresja, brak sensu życia  
 Tarczycza – w całości w przebudowie guzkowej –  
 sugerowana strumektomia tarczycy ze względu na  
 mnogość i wielkość zmian.

- Shen zewn +
- Shen wewn +
- Jing pobudzone ↑ +
- El: Ok,
- soft: tense

-		tense
+		+

ok / +      #F + tense

**Ogień**

Tight / tense      + / -

Si7+8

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

21

**Mężczyzna ur. .30.05.1970**

Element	Energy
(Sp, St) E	F (He, Sp)
(Gb, Liv) Woo	Wa (Wa,Th)

**Missing organ:**  
**Sp, Gb**

4 możliwości  
 M – ↑ Woo  
 M – ↑ M  
 Woo – ↑ M

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

22

**Mężczyzna ur.30.05.1970**

Swędzenie i pokrzywki od roku

Shen zewnętrzne - napięte  
Shen wewnętrzne - osłabione  
Jing - słabe pobudzone  
El. - osłabione  
Fl. - zablokowane

He 9

thin | tight  
- | +  
tight / # tense / # taut  
Met  
thin \ tight \ # taut

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

23

**P. Łukasz ur. 22.10.1980**

Co M+

Lu Wa-    Liv M-

BL    Liv  
      Lu  
      Sp    Th

Element	Energy
(Sp, St) E	F (He, Sp) Wa (Wa,Th)
<b>Missing organ:</b> <b>Sp</b>	

4 możliwości  
M – ↑ Woo  
M – ↑ M  
Woo – ↑ M

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

24

**P. Łukasz 22.10.1980**

- dna moczanowa → ból w stawie śródstopno-paliczkowym I stopy R
- po używaniu diklofenaku przez tydzień → ból żołądka i biegunki
- spięcie mm. karku i obręczy barkowej + ścisk w gardle
- skurcze mięśni podudzi
- uczucie „topornego myślenia”

Shen zewnętrzne - +  
 Shen wewnętrzne - szorstkie  
 Jing – pobudzone z osłabieniem (przerwami)  
 Soft - zmienne  
 El. - +  
 Fl. - #

Liv 14

Cienki szorstki	cienki
wa	tense
szorstki / F/wa	+ Tight, fiery -
szorstki / F/wa	M. szorstki / V-

**Met**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

25

**p. Barbara 02.10.1957**

Element	Energy
(St, Sp) E	E (Liv, St, Si, Pc)
(Lu, Co) M	Woo (Lu, Co)
	Wa (Th, Gb)

**Missing organ:**  
**Co, Lu, St**

4 możliwości  
 Woo – ↑ F  
 F – ↑ Woo

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

26

p. Barbara 02.10.1957

1) Naczyniak na kości ogonowej lewej, powodujący ucisk na rdzeń kręgowy powodując okresowe bóle, kołkowane nieczułe palce, drętwienie lewej stopy, początek stłuczenie kości ogonowej 2009. Guzek tarczycy 1 cm – obojętny, 2004 – usunięcie GB - polipy

Gb 30'' + Liv8

Met

Firy, V-sharp

m/-v

2) Po kilku wizytach (div BI, wzmacnianie Yin Liv) ból nogi dużo mniejszy, jesienią pojawiają się zaparcia i ból podżebrowy, mocno czerwony nos, szczególnie rano

Co 11+2+gb40

Met - fire

thin #

tense

M

#

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

27

p. Barbara 02.10.1957

3) Ból przy cewce, ciężko opróżnić pęcherz do końca, sztywność tydki, czasami skurcze tydek

Liv 3+Liv13+Ren 2

met

Thin/-

Sharp, V-firy

m/-v

4) b. pęcherza minął, podbrzusze ok, odczucie ociężałości, ciężko się skupić, bóle przyczepów przy kolanach i nadgarstków od tygodnia

Lu 4 BI64 BI66

Met

#

f

soft

-v

+

V+

+

-

m

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

28

