



STRATEGIA DOBORU
punktów
akupunkturowych cz. II

Paweł Skrzypczak



Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

1

Substancje ciała

源氣 Yuan Qi – Qi źródłowa, pomiędzy nerkami która katalizuje wszystkie przemiany w san jiao, zakorzeniona w prawej nerce (KID Yang – dao) – Ming Men, źródło życia, dostępna w punktach Yuan dla kanałów Yin

氣Qi – 血Xue – ekspresja oryginalnej Qi w człowieku, poruszanie-odżywianie, bardziej Yang, ochronna – Wei Qi, bardziej Yin, odżywcza - Ying Qi

Xue – aspekt odżywczy, inteligencja Shen z serca, pozwala transportować cenne składniki potrzebne w organizmie, powstająca w procesie interakcji z energią źródłową i He Qi, pod kontrolą Pc

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

2

Substancje ciała

衛氣 Wei Qi – ochronna, „szorstka” energia, będąca w ciągu dnia na powierzchni ciała, w nocy wewnątrz narządów Yin (meridiany dywergentne)

營氣 Ying Qi – odżywcza, subtelna, płynąca w kanałach w cyklu dobowym, w odpowiedniej równowadze między Qi i Xue

津液 Jin Ye

- Jin – płyny lekkie krążące na powierzchni nawilżające śluzówki, skórę, poty
- Ye – płyny ciężkie, nawilżające Zang Fu i nadzwyczajne Fu (szpik, mózg, kości, macica, naczynia krwionośne, woreczek żółciowy),
- pod kontrolą BL

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

3

Żołądek – źródło Qi

- Żołądek jako źródło Qi - Nei Jing Su wen rozdz 18.

„Qi w ciele normalnego człowieka pochodzi z żołądka, co znaczy, że żołądek jest regularnym źródłem energii w ciele; kiedy człowiekowi zabraknie energii w żołądku, mamy do czynienia z niekorzystnym stanem, który może powodować śmierć”.

- Qi Żołądka – zarządza procesem trawienia płynów i pożywienia, transformuje Gu i Shui razem ze śledzioną i jelitami w przestrzeni zwanej San Jiao

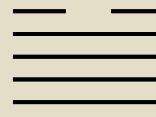
Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

4

Żołądek - Chen



- **Znak:**
Kobieta zginająca się w połowie (ciąża lub ukrywanie menstruacji)
- **Zwierzę:**
Smok
- **Meridian:**
St
- **Czas:**
7:00 – 9:00
- **Pora roku**
Wiosna
- **Energia sezonowa:**
Ziemia
- **Heksagram**
Eliminacja



Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

5

San Jiao - koordynator

- Zarządza i koordynuje procesem transformacji substancji w ciele
- Podział na 3 poziomy
- **UJ – Ren 17** – Zhong Qi, energia klatki piersiowej odbieranie
- **MJ – Ren 12** – zarządza procesem transformacji MJ, mistrzowski dla narządów Yang
- **LJ – Ren 7** – spotkanie z meridianami Yin nogi, koncentracja płynów
- Związany z Yuan Qi – energia Nieba – tworzenie, generowanie, uniwersalny plan

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

6

San Jiao - Hai

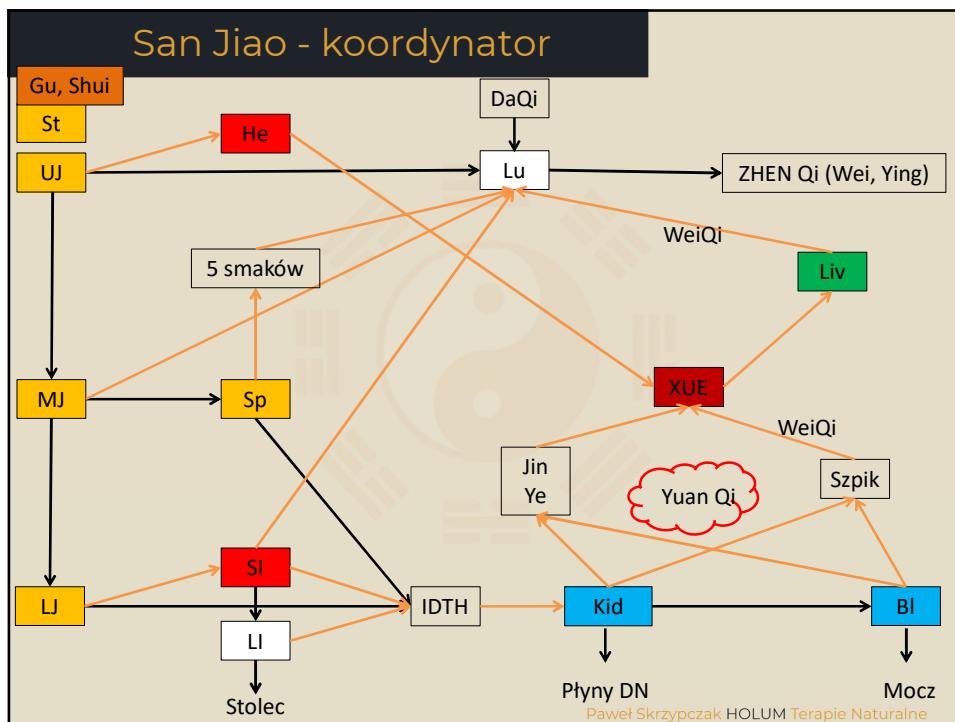


- **Znak:**
Mężczyzna i kobieta pod dachem w akcie seksualnym – czas poczęcia, Yang w kontakcie z Yin, czas na zasianie ziarna, czas sprzyjający impregnacji
- **Zwierzę:**
Świnia
- **Meridian:**
Th
- **Czas:**
21:00 – 23:00
- **Pora roku**
Zima
- **Energia sezonowa:**
woda

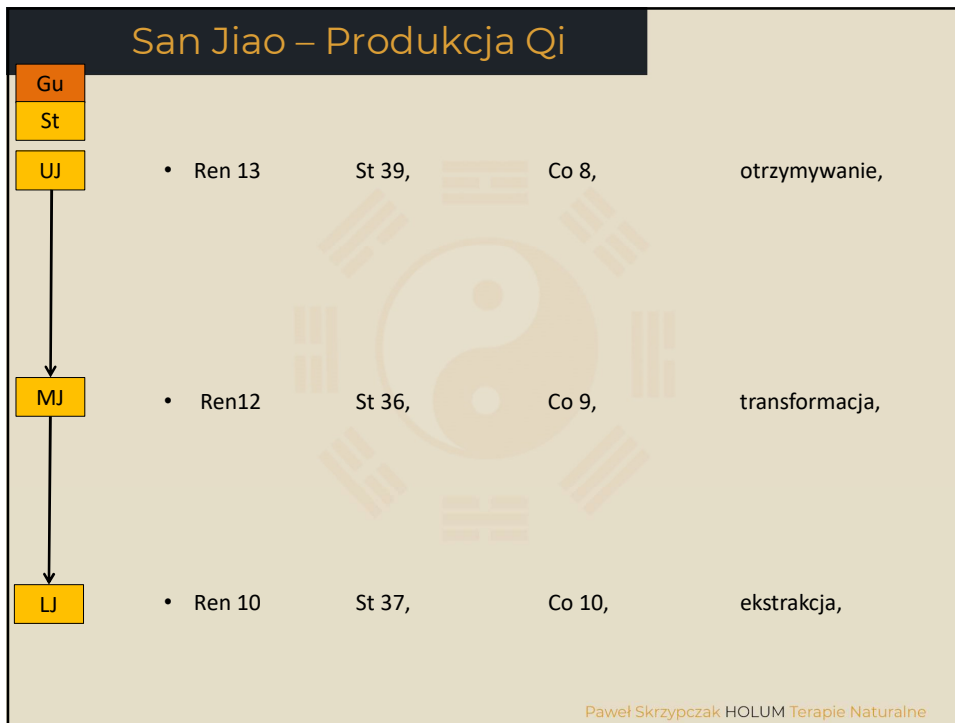


Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

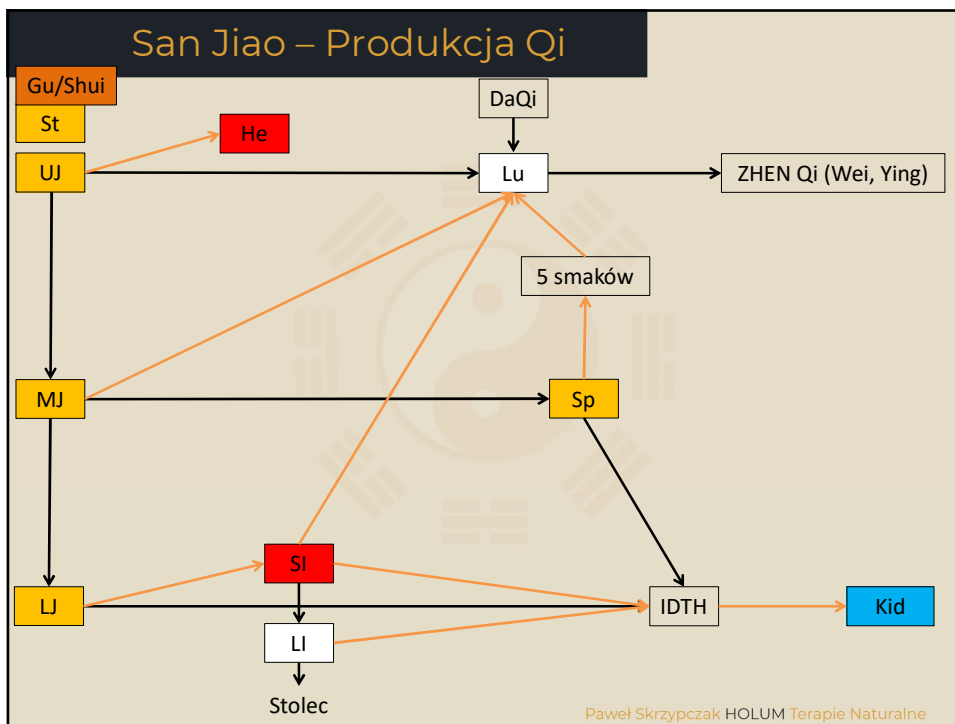
7



8



9



10

San Jiao – wzmacnianie Qi

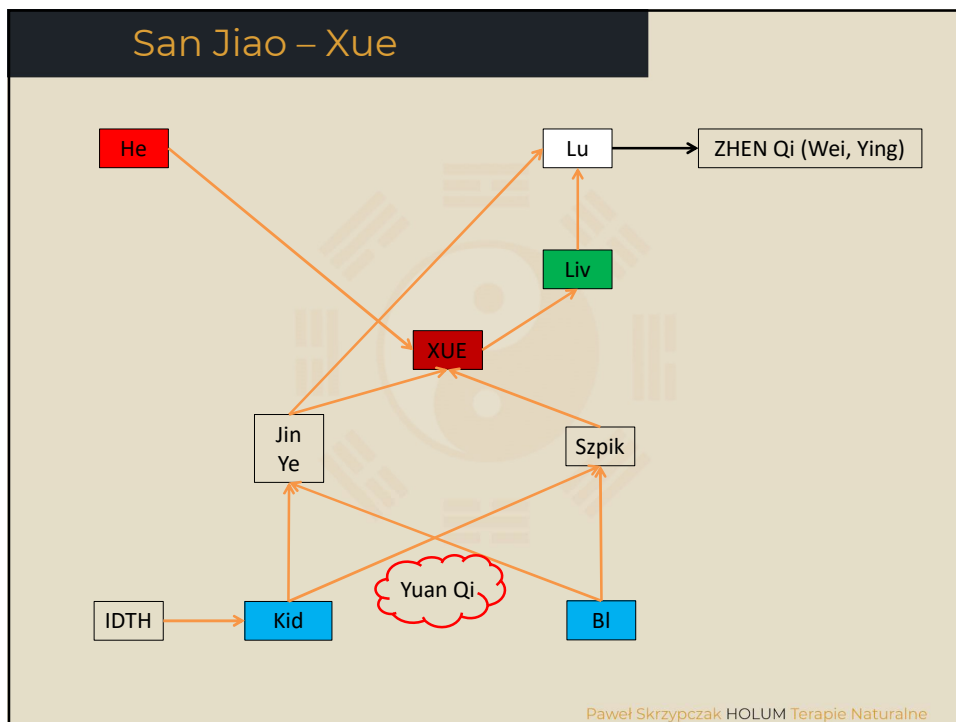
- Yang Ming
- Tai Yin
- TH
- Si
- Ren Mai, Du Mai
- Kid

} prawa strona

St41, 42, 36, 21,23 / Co4,8,11,
 Lu1,2,9 / Sp1,2,3,4,15,20 / Liv13
 Th4,6,
 SI1,4,8,
 Ren 4, 5, 6, 7, 12, 13 / Du4
 Kid3, Bl - shu

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

11



12

San Jiao – wzmacnianie Xue

- IDTH (Yang Ming, SI, Sp)
 - He(Pc), SI
 - Kid, Bl
 - Llv
 - Chong Mai, Ren Mai
- } Lewa strona

IDTH:

St37+39
Co4,6+7,10,11
Co10+St37
St36, St25, St30
Sp6,9+10,12,13,15
Si4,6,7,8

Jing:

Gb39
Bl11
Ren
Du
Kid11,12,14,15,16

Shen:

Pc7,9
Ren14,15

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

13

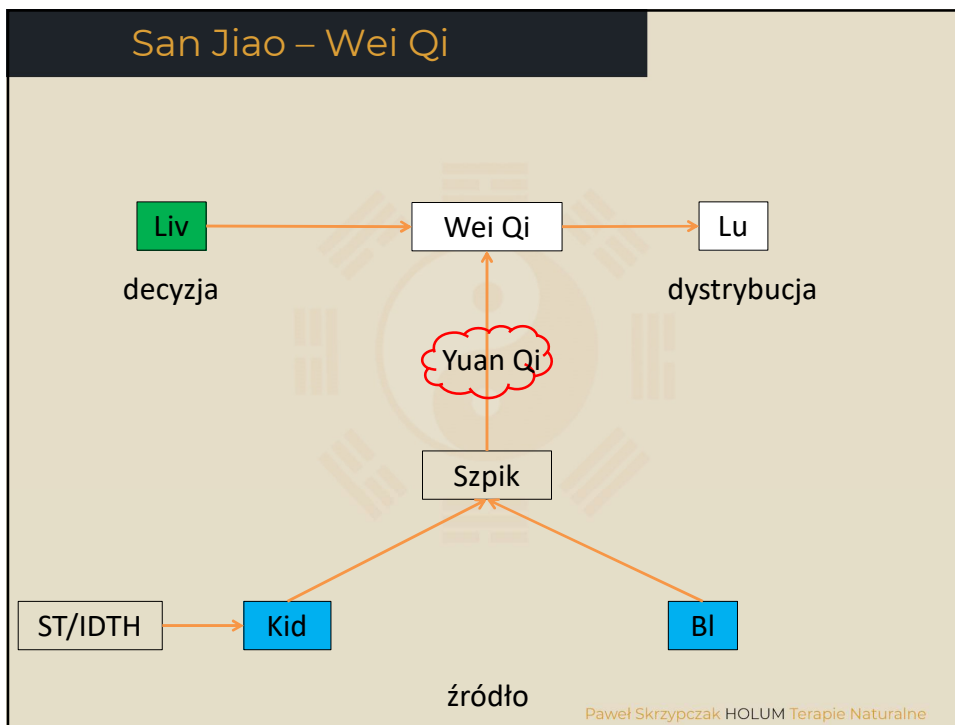
San Jiao – wzmacnianie Jin Ye

- IDTH/St!
- Kid Yin, Bl
- Lu

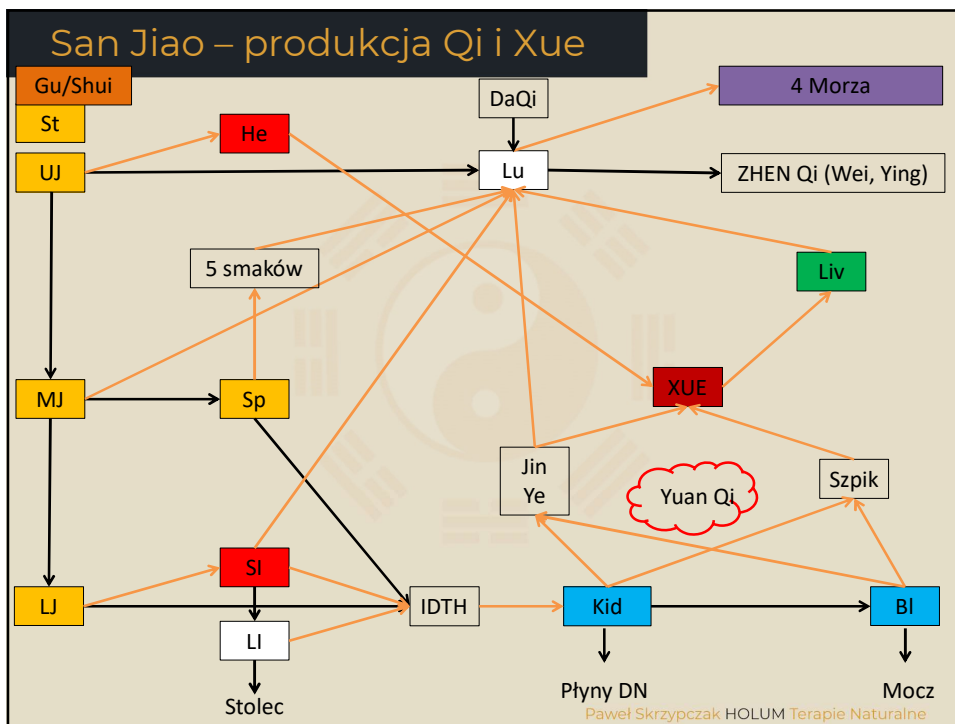
St4, 18, 36L, St42, St25
Ren4,23,24
Lu1,2,5,7
Kid4,5,6,10
Bl66,64,60,40,10,1

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

14



15



16

4 morza

- Rezerwuar dla nadmiaru energii
- Morze Szpiku – Kid, DuMai – głowa
- Morze Qi – Lu/Zhong Qi – kl. piersiowa
- Morze ziaren i płynów – St/IDTH – MJ
- Morze Xue – He/ChongMai – LJ

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

17

Morze Krwi

1. Niedobór

- Małe ciało, niedożywione – ciężko przytyć, obsesyjne myśli, uzalanie się
- **Bl11** – punkt aktywacji morza krwi – niedobór krwi i problem z konfrontacją ze światem, deformacje, bóle kości
- **St37+39** – punkt wyjścia morza krwi - cienki słaby puls, wycieńczenie, napięcie w kl. pier., apatia

2. Zastój

- Zachowania obsesyjno-kompulsywne, gorąco i śluz - ↓ **St37+**
↓ **39**
- Wrażenie za dużego ciała, bycia poza ciałem, gorąco we krwi, irytacja skóry - ↓ **Bl11**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

18

Morze płynów i pożywienia

- IDTH/St

1. Niedobór

- głód z uczuciem pełności, czasem wymioty
- Związane często z antybiotykoterapią
- Wrodzony niedobór
- **St30** – p.wejścia - Chong Mai, porusza i wzmacnia Qi i Xue, most między energią przedurodzeniową i pourodzeniową
- **St36** – p.wyjścia - p. ziemi, MJ, L-JinYe, R-Yin
- (+St 42+Th4)

2. Zastój (#)

- wzdęcia, bóle MJ/LJ
- Nieregularne jedzenie, szybkie jedzenie, objadanie nocne
- Jakość/iłość
- ↓**St36**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

19

Morze Qi

- Zhong Qi

1. Niedobór

- Słaby oddech, słaby głos, duszność, lekki kaszel, brak energii
- konstytucja
- **Du14,15** -p.wejścia – doprowadzia Qi do powierzchni
- **BL 10** – p.wejścia – wzmacnia Qi, przy słabości i słabym głosie
- **St9** – p.wyjścia – Doprowadza Yang do głowy
- **Ren17** – qi klatki piersiowej

2. Zastój

- Czerwona twarz, pełna klatka, kaszel, płytki oddech, pobudzenie
- ↓ **Du14, Bl10, St9, Ren17**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

20

Morze Szpiku

1. Niedobór

- Dzwonienie w uszach, hipotonia ortostatyczna, kropki w polu widzenia, problem z pamięcią i koncentracją
- **Du20** - punkt wejścia dla morza szpiku - moksa/podnosi Yin do góry
- **Du16** – p.wyjścia – koncentruje Yang Qi, Yang WM, wewnętrzny wiatr związany z ↓ Jing
- **Du15** – p.wyjścia – wzmacnia mózg, umysł i komunikację ze światem

2. Zastój

- Zachowania maniakalne, psychozy, widzenie duchów, słyszenie duchów
- Zastój UJ, Du Mai
- ↓**Du 16**, ↓**Du 15**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

21

Punkty Mistrzowskie - spotkanie

- Punkty które mają ważną jakość ze względu na swoje funkcje i połączenia
- Pochodzi z Nan Jing – leczenie chorób infekcyjnych uszkodzających tkanki (reaktywne gorąco)

1. Liv13 – narządy Yin

- Połączenie wewnętrzne od Liv12 przez Sp organ(L) do Liv 13, od Liv 13 wewnętrzna gałązka do Lu
- Poprzez połączenie ze śledzioną (Mu Sp) wzmacnia centrum i odżywia 5 smaków wzmacniając narządy Yin
- Spotkanie Liv, Gb, Daj Mai?

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

22

Punkty Mistrzowskie - spotkanie

2. Ren12 – narządy Yang

- Połączenie z wewnętrznymi gałązkami (Th,St,Co,Si) i meridianami dywergantymi narządów Yang (Gb, Bl)
- Mu St
- Początek Lu
- Punkt koncentracji energii, wzmacnia MJ, Tai Yin, IDTH

3. Ren 17 – Qi

- Spotkanie wszystkich Yang, Shao Yin, Pc, Yin TMM ręki
- Centrum dla Qi / Dan Zhong
- Nie używać za często

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

23

Punkty Mistrzowskie - spotkanie

4. Bl17 – Xue

- na wysokości przepony, tylny Shu dla przepony wzmacnia qi i xue UJ (He,Lu)
- Moxa

5. Gb34 – stawy i ścięgna

- Punkt ziemi na kanale Gb – stabilność i odżywienie dla ruchu
- Punkt He

6. Bl11 – kości

- Kid – wewnątrz kości, Bl – okostna – ochrona dla szpiku (wielkie czółtenko)
- deformacje, słabe kości u dzieci i starszych

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

24

Punkty Mistrzowskie - spotkań

7. Lu9 – naczynia

- Lu – zarządzają Qi, które porusza Xue, badanie pulsu,
- nadaje witalności do Jing Luo Mai
- Punkt yuan
- Punkt ziemi

8. Gb39 – szpik

- Punkt spotkania meridianów Yang nogi, Gb – głęboka energia wody, związany z północą, BL – kości, St- IDTH, wzmacnia Jing i pomaga działać zgodnie z DAO
- Przy chorobach przewlekłych osłabiających Jing z pustym gorącem

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

25

Dobór systemu meridianów

- Wybrać system meridianów na którym chcemy pracować – diagnoza z pulsu/objawy
- **Ściągnięto mięśniowe** – punkty Jing, punkty na przebiegu, punkty łączące
- **Główne** – ilość/jakość/dynamika
- **Luo** – podłużne, poprzeczne,
- **Dywergentne** – punkty aktywacyjne, przebieg, połączenia
- **Cudowne**

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

26

TMM - Ściągnięto mięśniowe

- Objawy bólowe na przebiegu meridianów TMM
- Dolegliwości nasilające się pod wpływem konkretnego ruchu dla danego meridianu
- Puls osłabiony na danej pozycji i objawy z tego meridianu
- Terapia
 - punkty Jing,
 - punkty na przebiegu,
 - punkty łączące
 - Gb13 Yang ręki
 - Gb22 Yin ręki
 - Si18/St4 Yang nogi
 - Ren2/3 Yin nogi

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

27

Meridiany Dywergentne

- Objawy pojawiające się okresowo, pojawiają się i znikają, w zależności od pory roku lub dnia
- Przewlekłe nawracające stany zapalne
- Puls „wei Qi” na danej pozycji - powierzchowny, pobudzony, zanikający przy ucisku
- Terapia
 - Punkty Jing
 - Punktu na przebiegu
 - Punkty łączące dolne i górne

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

28

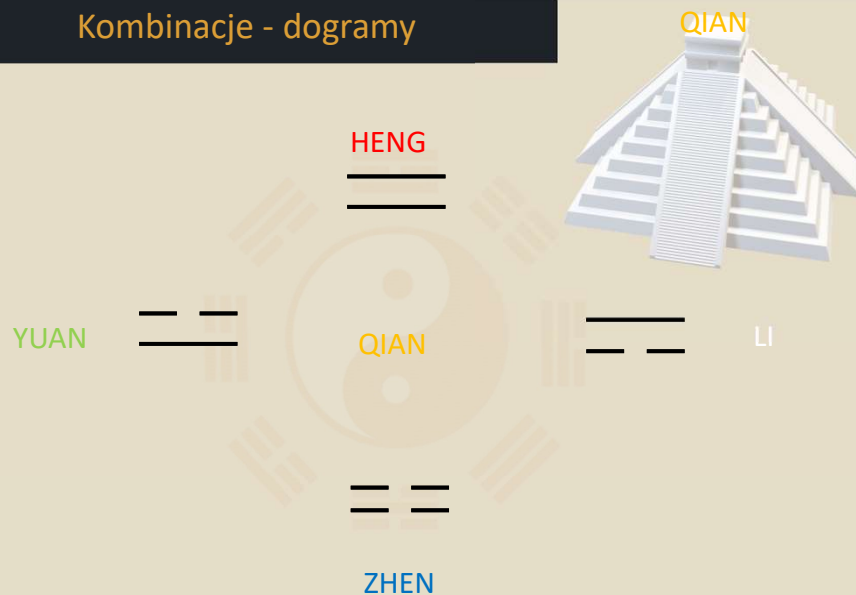
Meridiany Cudowne

- Przewlekły stan
- Osłabione Jing
- Po kilku zabiegach na meridianach głównych
- Nie za często – czerpanie z JING

Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

29

Kombinacje - dogramy



Paweł Skrzypczak HOLUM Terapie Naturalne

30

