



1

## Punkty SHOKANTEN i pulsy 9 kontynentów

1. Wstęp – punkty SHOKANTEN
2. Wstęp – 6 warstw
3. 9 kontynentów czyli San Jiao w ujęciu H-M-E
4. Pulsy 9 kontynentów
5. Omówienie punktów Shokanten
6. Technika nakłuć
7. Relacje między punktami Shokanten
8. Pytania

2

## Punkty SHOKANTEN i pulsy 9 kontynentów

- Punkty Shokanten – punkty koncentracji
- Akupunktura japońska, wietnamska, niemiecka, francuska
- V.B.
- Moi nauczyciele J.D./R.A
- Moje doświadczenie

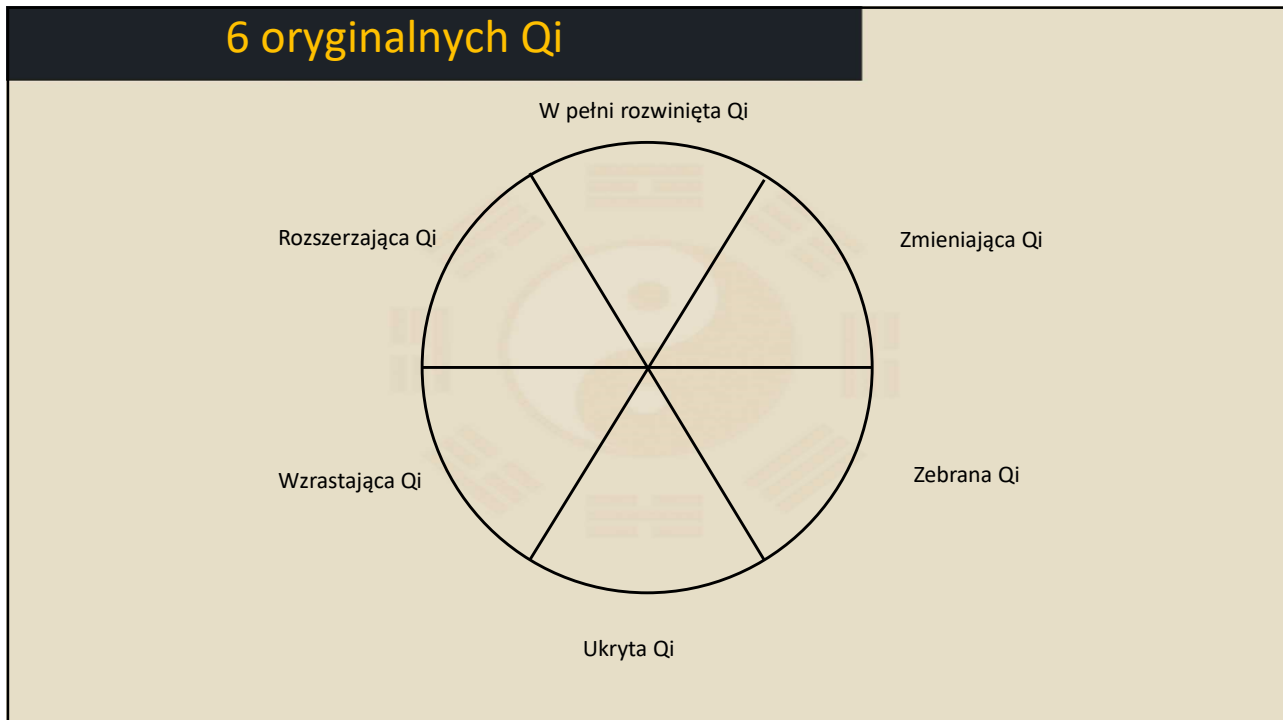
3

## Punkty SHOKANTEN i pulsy 9 kontynentów

- Su Wen roz.20
- Huangdi: Chciałbym wiedzieć jaka jest zasada Nieba i Ziemi, jak wpływa na Qi i krew, i jak decyduje o prognozie dla choroby?
- Qibo: Najważniejsza zasada Nieba i Ziemi zaczyna się od liczby 1, a kończy na liczbie 9. Liczba 1 odpowiada Niebu, liczba 2 Ziemi a liczba 3 człowiekowi. 3 razy 3 daje 9 co odpowiada dziewięciu regionom administracyjnym. Dlatego w ludzkim ciele są **trzy regiony** i każdy region składa się z **trzech poziomów** które są badane aby zdecydować o prognozie dla choroby, diagnozować różne choroby oraz wybrać niedobór lub nadmiar by móc leczyć choroby.

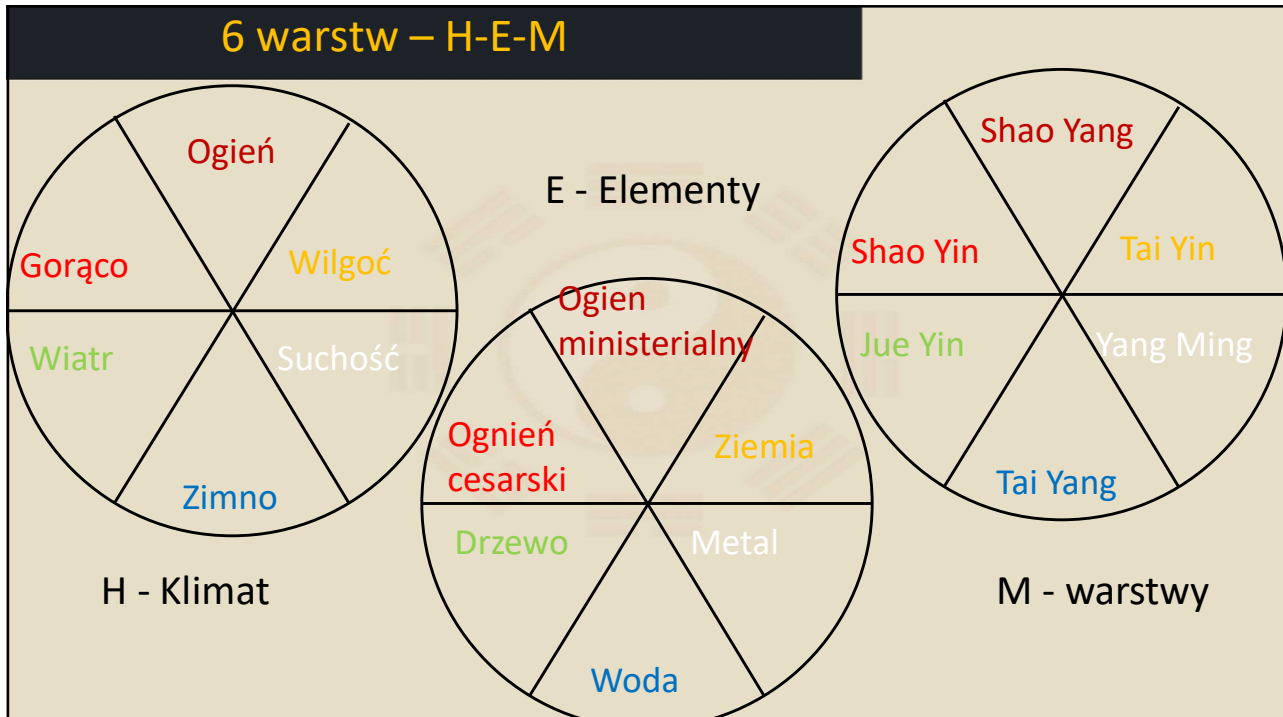
4

## 6 oryginalnych Qi



5

## 6 warstw – H-E-M



6

## 6 warstw

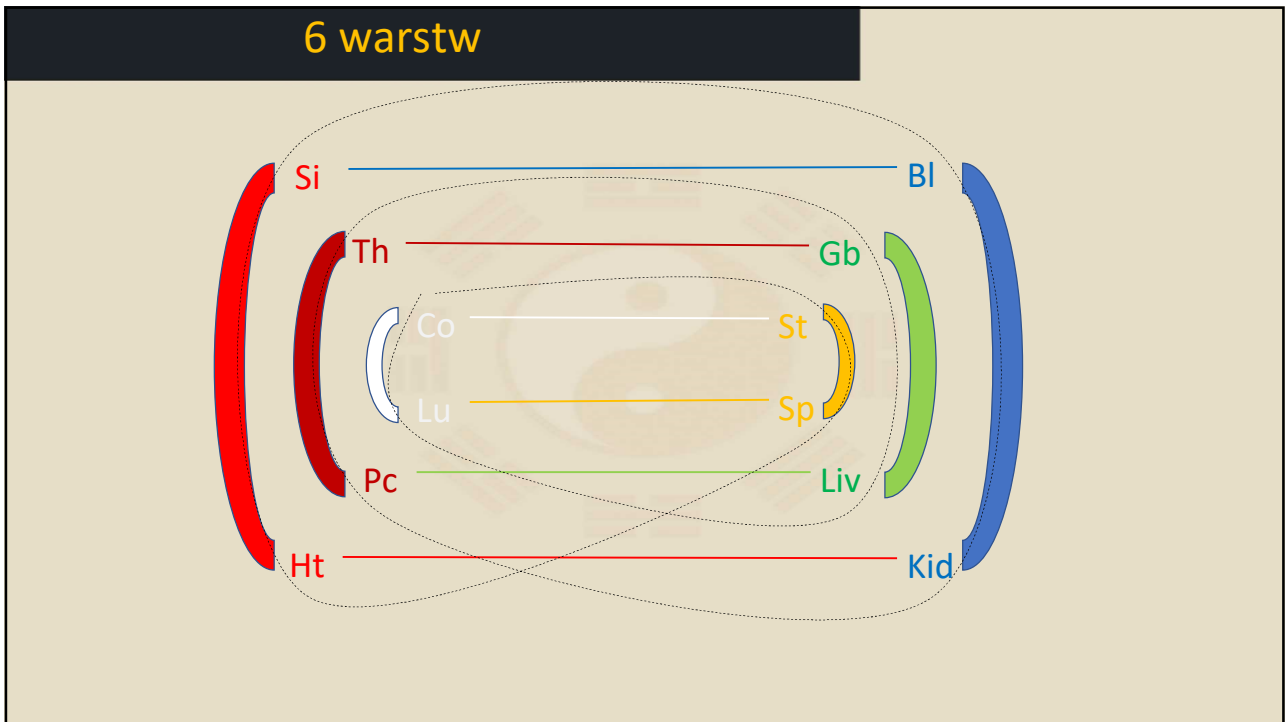
- TAI – duży, ważny, **Tai Yang** -potęga słońca, związana z ojcem, można tylko zmniejszyć jego energię
- SHAO – mniejszy, związany z dzieckiem, rozwijający się, tak jak dzieci regulują energię rodziców tak **Shao Yang** reguluje przepływ Qi i płynów
- MING – blask, splendor; **Yang Ming** to blask Yang czyli energia oświetlająca Shen

7

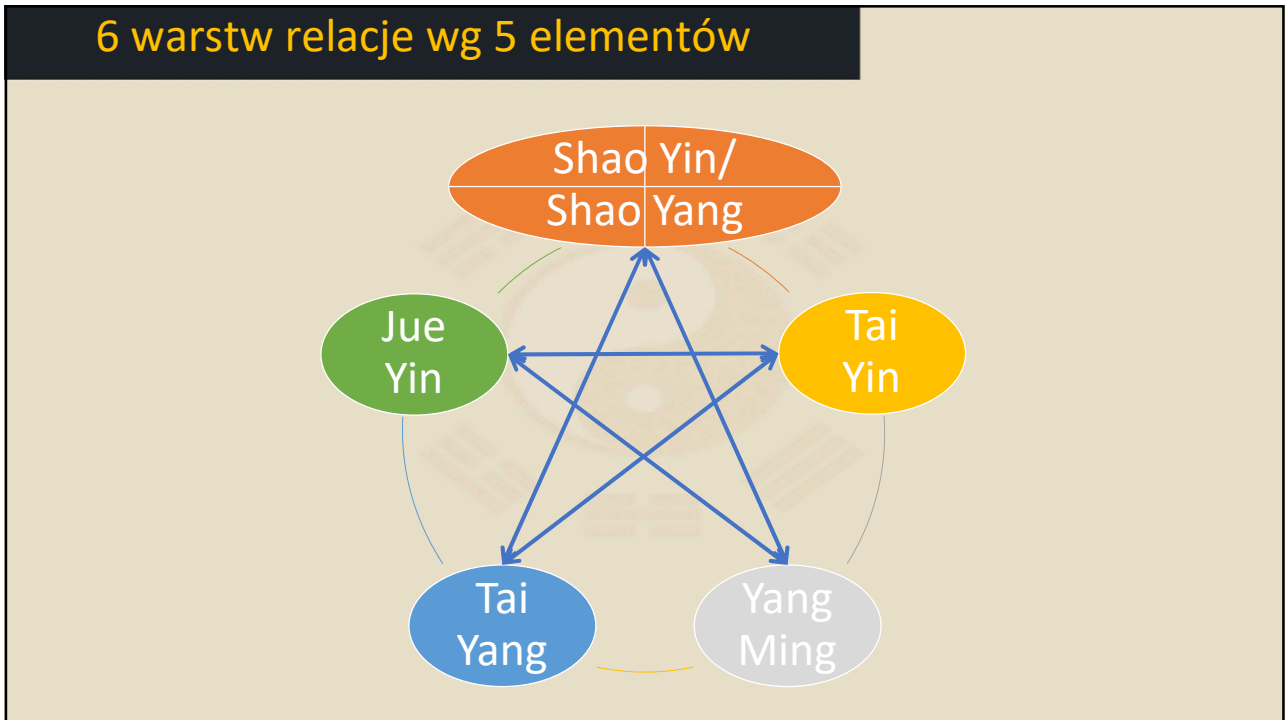
## 6 warstw

- **Tai Yin** - Wielkość Yin – ochrona wnętrza, podstawa dla formy
- **Jue Yin**– powracające, odwracające Yin po to by wrócić jako Yang, most w stronę Yang (Du20-Liv)
- **Shao Yin** – mniejsze Yin, związane z naszą Zheng Qi, Właściwą Qi, kontakt z naszym DAO, powód życia

8



9



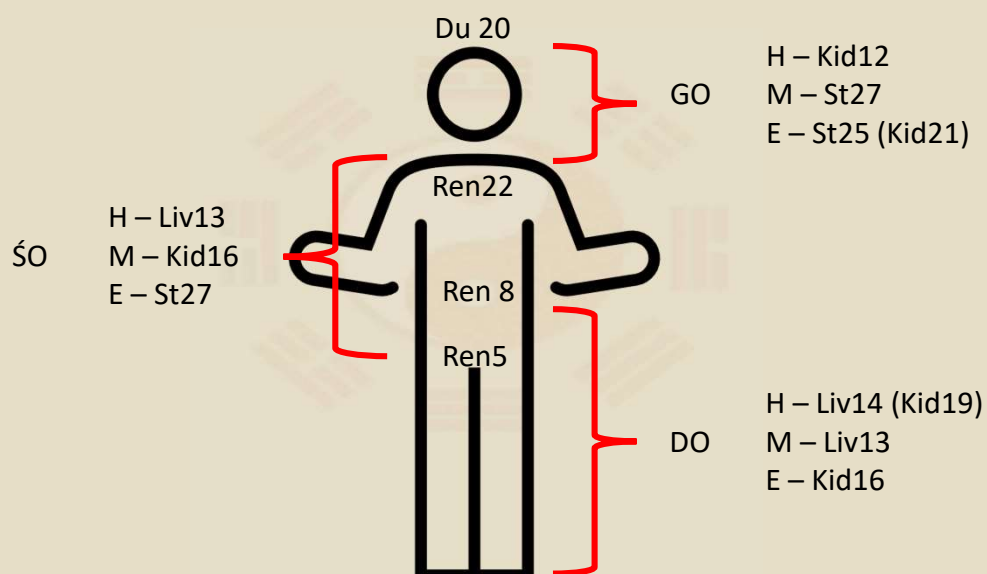
10

## 9 kontynentów

- „9” - najwyższa liczba pojedyncza, pełność, kompletność, szczęście i długowieczność, 9 kontynentów – (3x3) H-E-M
- Kreatywny H-E-M – JingQi – YingQi – WeiQi
- Utworzony H-M-E – WeiQi – YingQi – JingQi
- 9 obszarów starożytnych Chin (9 prowincji)
- 9 obszarów manifestacji Qi – pulsy 9 kontynentów

11

## 9 kontynentów



12

## 9 kontynentów

- **Heaven – GO** – niematerialny, niewidoczny, życiodajny, kreatywny, myśli
- **Man– ŚO** – odbiera i transformuje, produkcja energii, emocje
- **Earth – DO** – odbieranie i przywracanie życia, substancje ciała, potencjał życiowy
- Każda część podzielona na poziom H-M-E ☯ 3 Jiao x 3 poziomy = 9 kontynentów

13

## Górny ogrzewacz (H)

H	Puls z boku czoła (St8)	Tai Yang	Kid12
M	Puls z przodu uszu (SI19)	Yang Ming	St27
E	Puls policzków, kącików ust, zębów (St 5,6,9)	Shao Yang	St25 (Kid21)

14

## Górny ogrzewacz (H)

H	Puls z boku czoła (St8) (niektóre źródła Gb1)	Tai Yang	Kid12
---	--	----------	-------

- H – najważniejsze funkcje umysłu, abstrakcyjne myślenie, intuicja, wyobraźnia, niebiańskie Shen,
- Energia nieba widoczna jest w Tai Yang
- Możliwa bolesność pulsu – z lewej (E) problem Kid Yin, z prawej (H) Kid Yang
- Jeżeli słaby puls to wskazanie do użycia Kid 12

15

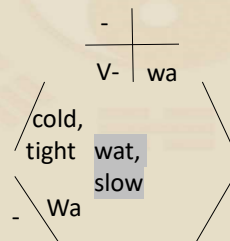
## Kid 12 Da He/Wielka Illuminacja

- Pkt ChongMai
- Shokanten dla Tai Yang
- Oświetlanie ciemności, interakcja ognia i wody (możliwy dzięki Kid2)
- Niebiańskie Yang (ogień ducha) wzmacniające kreację nowego życia, ruch ciepło
- Moxa szczególnie wzmacnia LJ jeżeli ten obszar jest zimny
- Na poziomie macicy więc daje siłę oryginalnego Yang do życia
- Wzmacnia Jing i daje siłę Yang (niedobory Yang powodujące przewlekłe stany zapalne zatok, osłabione funkcje poznawcze, niedorozwój umysłowy)

16

## Kid 12 Da He/Wielka Jasność

- Porusza Qi/Xue w LJ szczególnie z powodu zimna
- Wpływa na jajowody, reguluje miesiączkę
- Przykłady:
  - Pacjentka przygotowująca się do IVF z mięśniakiem macicy



17

## Kid 12 Da He/Wielka Jasność

- Wcześnieiczka z tendencjami do alergii, ssąca kciuk, dziewczynka lat 11, niedoczynność tarczycy, problemy z koncentracją, nauczanie specjalne

18

## Górny ogrzewacz (H)

M	Puls z przodu uszu (SI19)	Yang Ming	St27
---	---------------------------	-----------	------

- M – narząd słuchu i wzroku – przetwarzanie bodźców pochodzących ze świata zewnętrznego
- Puls z przodu uszu – L – Earth (problem diety), P – Heaven (problem konstytucyjny)
- Yang Ming – blask Yang pochodzi od rodziców – problemy z nadopiekuńczością rodziców, granicami,

19

## St 27 Da Ju/Wielki wspaniały

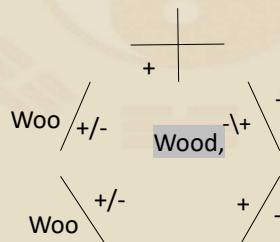
- Spotkanie 5 Zang, wzmacnia Yin – najszersza część brzucha
- Sprowadza Yang z klatki piersiowej w dół poruszając zastoje w LJ
- Zdolność do podejmowania i trawienia doświadczeń które nas odżywiają, stają się częścią naszego Jing
- Problemy emocjonalne: lęki, bezsenność, depresja (nie są w stanie przetrawić swoich problemów)
- Łączy odżywienie z ruchem Yuan qi w LJ (ogrzewanie i odżywienie) – Ren5
- Wpływa na H of M – Tai Yin – zdolność do odżywienia
- Bezpłodność związana z osłabieniem Jing, problemy urogenitalne

20

## St 27 Da Ju/Wielki wspaniały

### Przykład

Przewlekłe wzdęcia, suchość skóry i suche wypróżnienia, świąd skóry, osłabienie, ciągły głód, szumy w uszach, pragnienie – nauczycielka, praca powoduje pogorszenie stanu zdrowia, w wakacje najlepsze samopoczucie



21

## Górny ogrzewacz (H)

E	Puls policzków, kącików ust, zębów (St 5,6,9)	Shao Yang	St25 (Kid21)
---	---	-----------	--------------

- E – Kreowanie bodźców dla odżywienia, aktywacja systemu trawiennego poprzez węch (Shen) i smak, początek SanJiao
- Często pełność pulsująca w zębach – pobudzenie Shao Yang -problem z regulacją Qi, pobudzenie weiqi
- Shokanten dla ShaoYang
  - St25 – energia pourodzeniowa,
  - Kid21 – en.przedurodzeniowa

22

## St25 Tian Shu/ Niebiańska Oś

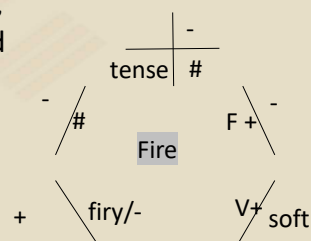
- Punkt Mu JG – relacja z Po
- Pkt Shokanten dla Shao Yang
- Sprowadza Yang do ciała - punkt łączący energię Niebiańską i Ziemią
- Punkt równowagi – daje połączenie z centrum, połączenie z tym co wewnątrz i na zewnątrz
- Przekazuje Qi i Jin Ye do Yang Ming i śledziony – reguluje płyny
- Wzmacnia/ogrzewa i przez to porusza Yin (zaparcia, bolesne miesiączki, endometriozy, mięśniaki) ; Wpływa na IDTH
- Ogrzewa Sp (szczególnie moksa) przy przewlekłych biegunkach

23

## St25 Tian Shu/ Niebiańska Oś

- Nadwrażliwości skóry z zaburzeniami trawienia (pobudzenie WeiQi, osłabione YingQi)
- Irytacja, niepokój, pobudzenie
- Przykład:

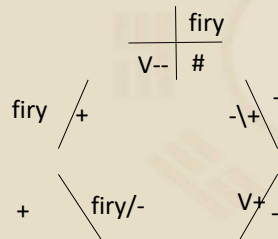
1) Była wysypka na całej twarzy i dekolcie, zaparcia, ból w okolicy esicy dotykowy, w nocy bóle głowy od 2:00 ustępują po południu, uczucie gorąca w ciele  
 /// pacjentka urodzona przez matkę chorą na nowotwór, w historii zapalenie uchyłków, zapalenie opon mózgowych, zapalenie osierdzia///



24

## St25 Tian Shu/ Niebiańska Oś

2) Dziewczynka z zespołem Downa, brak apetytu, niskie napięcie mięśniowe, zaparcia, kamica pęcherzyka żółciowego



25

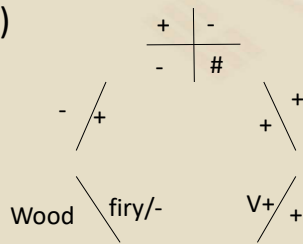
## Kid21 You Men / Ukryta Brama

- Pkt dający połączenie z Shen (Kid22- Idąc korytarzem do wyjścia Chong Mai – do przednich punktów Shu dla Kid lub do świata zewnętrznego Pc)
- Pkt zakorzeniający Shen (na wysokości Ren14) – dla ludzi którzy są zbyt zajęci światem zewnętrznym i nie mają kontaktu ze sobą (swoimi lękami)
- Wzmacnia St/Sp; Otwiera bramę między St/dwunastnicą – nakłucie po prawej stronie, odnalezienie drogi
- Bezsenna z odczuciem senności, buduje Yin poprzez kontakt ze sobą
- Dla dzieci które muszą być ciągle noszone – nie wiedzą jak radzić sobie z emocjami

26

## Kid21 You Men / Ukryta Brama

- Przykład
  - Pacjent z płasawicą Huntingtona – choroba dziedziczna wadliwego chromosomu 4 (Wadliwe białko huntingtyny prowadzi do zmian w mózgu, które powodują nieprawidłowe ruchy mimowolne, poważny spadek zdolności myślenia i rozumowania oraz drażliwość, depresję i zmiany nastroju)



27

## Środkowy ogrzewacz (M)

H	Puls Lu 9	Tai Yin	Liv13
M	Puls He 7	Shao Yin	Kid16
E	Puls Co 4	Yang Ming	St27

28

## Środkowy ogrzewacz (M)

H	Puls Lu 9	Tai Yin	Liv13
---	-----------	---------	-------

- H – energia płuc - najbardziej zewnętrzny z narządów Yin, źródło Qi, Zhong Qi
- Pokazuje całkowitą energię pacjenta, Lu9 Wielka głębia– Hui dla naczyń
- Shokanten dla Tai Yin – Liv13

29

## Wątroba 13 Zhang Men/Brama porządku

- Pkt Mu Śledziony – równoważy Drzewo-Ziemia
- Pkt hui dla narządów Zang
- Oś wątroby - Liv3-8-**13**-14-Du20 – swobodne poruszanie się Hun
- Wzmacnia Ziemię – anoreksja
- Początek Dai Mai – stąd gałązka do Gb26
- Pkt wyjścia – przejście do Płuc
- Przy pełności nadbrzusza i problemach z oddechem (Nei Ching r.59)
- P – odżywienie (PO); L – poruszenie (HUN)

30

### Liv 13 Zhang Men/Brama porządku

- Usuwa zastój Qi i śluzu z MJ
- Problemy z układem moczowym, biegunka
- Wzmacnia Xue i reguluje Qi
- Problemy z zastojem Yin w MJ i UJ (karmienie piersią, zapalenie sutka, duszności, zaparcia, problemy z mikcją, zastój pożywienia)
- Osłabienie pulsu po lewej stronie – Yin/Xue
- Ludzie mający problem ze zmianą z powodu zablokowania umysłu, problem z decyzyjnością

31

### Liv 13 Zhang Men/Brama porządku

- Przykład:
1. Pacjent z bezdechem sennym, chrapaniem, arytmia. Puls na pozycjach cun (Lu9) osłabiony obustronnie obustronnie, Sp -, Gb+, St+

32

## Środkowy ogrzewacz (M)

M	Puls He 7	Shao Yin	Kid16
---	-----------	----------	-------

- M - Qi i Xue narządów – energia serca, ziemskie Shen związane z emocjami – 5 Shen, potencjał do produkcji Xue i odżywienia narządów
- Shokanten dla Shao Yin - Kid16 – zakorzenienie Qi przodków

33

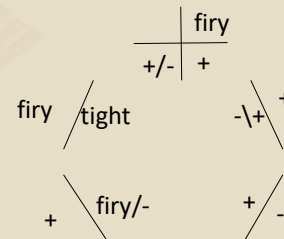
## Kid 16 Huang Shu/strumień witalności

- Huang – gęsta żółta maź pochodząca z Ming Men, z Huang pochodzi Gao czyli odżywcza ciecz dla serca skraplająca się pod przeponą
- Punkt Chong mai – wzmacnia Jing, połączenie z energią przodków
- Wzmacnia 3 jiao – jako M of M – kiedy słabe Kid,He,Liv,
- Równowaga między ekspresją (He) a zakorzeniem (Kid)
- Uspokaja element drzewa
- Wpływa na jelita – ogrzewa i nawilża (suche zaparcia u starszych)
- Poprawia oddech przeponowy – jeżeli blokada (UJ-LJ)
- Objawy zimna w LJ

34

## Kid 16 Huang Shu/

- Dzieci z astmą lub atopią z powodu zaburzeń uwagi, przywiązania (brak lub nadmierne)
- Zaburzenia odżywiania u dzieci z powodu braku ciepła, troski i miłości
- Przykład:
  - Palpitacje, niepokój, bóle szyji i ramion, depresja
  - Puls –Jing,



35

## Środkowy ogrzewacz (M)

E	Puls Co 4	Yang Ming	St27
---	-----------	-----------	------

- E – trawienie – odpowiednie przyswajanie i oczyszczanie - Gu qi
- Puls Co4 – ręce związane z kontaktem ze światem, za silny puls – za duże pobudzenie, zaburzenie trawienia, pobudzone Shen,

36

## Dolny ogrzewacz (E)

H	Puls Liv3 (k) Liv10 (m)	Jue Yin	Liv14 (Kid19)
M	Puls Sp 11 (m) St 42 (k)	Tai Yin	Liv13
E	Puls Kid3	Shao Yin	Kid16

37

## Dolny ogrzewacz (E)

H	Puls Liv3 (k) Liv10 (m)	Jue Yin	Liv14 (Kid19)
---	-------------------------	---------	---------------

- H – energia wątroby, dowódca energii w ciele, zarządzanie transformacją Yin
- Shokanten
  - Liv 14 – pourodzeniowa
  - Kid 19 - przedurodzeniowa

38

## Liv 14 Qi Men/brama Qi/brama nadziei

- Inna nazwa: brama cykli
- Shokanten dla Jue Yin
- Mu Liv
- Pkt Yin Wei Mai - zarządza przejściem do następnego cyklu, transformacją przy meno/andropauzie, przy PMS, przejście z Yin do Yang
- Pkt wyjścia\* – relacja do Płuc
- Gałązka od Liv14 przez gardło, usta, oczy do Du20, potem do St11, St12 w dół
- Otrzymuje gałązkę z meridianu śledziony (Sp16)
- Porusza Qi i xue MJ i UJ

39

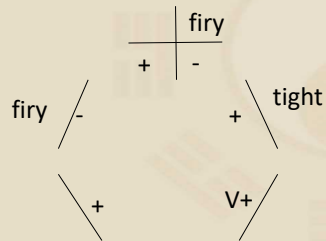
## Liv 14 Qi Men/brama Qi/brama nadziei

- Infekcje/depresje poporodowe
- Zmienia jakość pulsu – nowa jakość
- Wymioty/biegunka
- Uderzenia gorąca przy menopauzie
- Niestrawność, wymioty, biegunka
- Problemy z akomodacją oka
- Depresja, brak wizji przyszłości
- Brak energii (wyczerpanie Hun)

40

## Liv 14 Qi Men/brama Qi/brama nadziei

- Przykład:
- Depresja lękowa z silnymi bólami brzucha, niechęć do kontaktu z ludźmi, przytłoczenie, bezsenność



41

## Kid19 Yin Du / Stolica Yin

- Na wysokości Ren12 – harmonizuje St/Sp – pozwala nam wrócić do naszego spokojnego centrum jeżeli dużo chaosu i lęku z blokadą Qi MJ i zastojem Yang w kl. piersiowej
- Punkt Chong Mai – napięcie i pobudzenie w elemencie wody

42

## Dolny ogrzewacz (E)

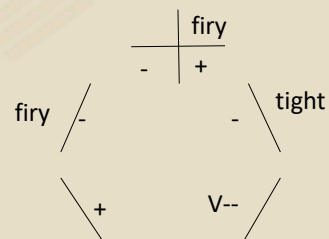
M	Puls Sp 11 (m) St 42 (k)	Tai Yin	Liv13
---	--------------------------	---------	-------

- M – Wzmacnianie Yin poprzez dbanie o centrum – energia śledziony i żołądka

43

## Liv 13 Zhang Men/Brama porządku

- Przykład:
  1. Dziewczynka z nadczynnością tarczycy, przewlekła chrypa, z przyspieszonymi cechami dojrzewania płciowego: słaby puls na lewej ręce, St+,Lu-
  2. Przewlekłe osłabienie z biegunkami, wczesne wybudzanie ze stolcem, cysty na jajniku, przewlekłe bóle żołądka



44

## Dolny ogrzewacz (E)

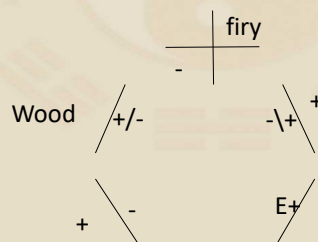
E	Puls Kid3	Shao Yin	Kid16
---	-----------	----------	-------

- E – Podstawowa energia która niezbędna do przeżycia, Autentyczna Qi, Zheng Qi – energia nerek

45

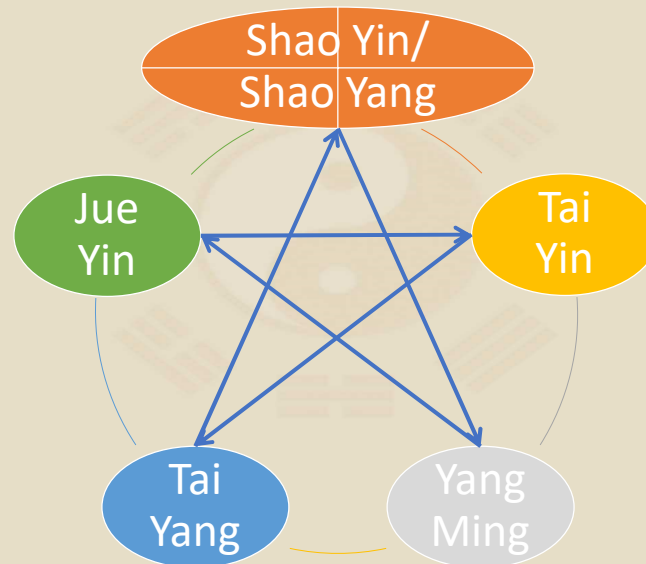
## Kid 16 Huang Shu/

- Przykład:
  - K. lat 88, Zaparcia, kaszel przewlekły, cukrzyca t.II, problemy z zasypianiem, arytmia, guz piersi, brak iskry do życia



46

## 6 warstw relacje



47

## Technika nakłuć

- Nakłucie obustronne
- Bez dodatkowych punktów
- Stany wrodzonych niedoborów lub przewlekłe problemy
- Uważać na relacje w cyklu kontrolnym

48

### 9 kontynentów

	H	M	E
GO (H)	Kid12	St27	St25 (Kid21)
ŚO (M)	Liv13	Kid16	St27
DO (E)	Liv14 Kid(19)	Liv13	Kid16

49



50